

INSTINTO
PUMA LA REVISTA

***¡JUNTOS POR LA
SEGURIDAD!***



EDITORIAL



Queridos Pumas:

Un número más de nuestra revista Instinto Puma nos convoca, incentivando y mostrando la preocupación constante que existe por la seguridad de cada uno de los que trabaja y colabora con nosotros.

El tema que se trató durante septiembre fue sobre consumo de alcohol y de drogas; un problema presente en nuestra sociedad y por el que nos preocupamos para prevenirlo educando sobre éste e incentivando a que entre ustedes se cuiden y aconsejen.

Queremos que lo que va quedando de este año sea positivo para todos y por ello, los llamamos a que día a día sean parte de la seguridad de ustedes y de sus compañeros, aportando con sus conocimientos y medidas de prevención para que todos vuelvan en excelentes condiciones a sus casas.

Max Vallejos.

Gerente Técnico - Gerente de Proyectos,
Puga, Mujica Asociados S.A.

CONTENIDOS

NOTICIAS EN OBRA Hitos del Mes / Ministro Hales	PÁG. 03
SEGURIDAD ENTRETENIDA Tomatín educando sobre alcohol y drogas / Ministro Hales	PÁG. 04 y 05
MINI ENTREVISTAS Los viejos en la faena / Ministro Hales	PÁG. 06
SEGURIDAD EN PUMA ES... Ministro Hales y Molynor	PÁG. 07
NOTICIAS EN OBRA Hitos del mes / Molynor	PÁG. 08
MINI ENTREVISTAS Los viejos en la faena / Molynor	PÁG. 09
SEGURIDAD ENTRETENIDA Tomatín alegre a los viejos de Molynor / Molynor	PÁG. 10 y 11
TEMA DEL MES Consumo de drogas y alcohol	PÁG. 12 y 13
DEPARTAMENTO DE INGENIERÍA Somos un área muy importante de PUMA S.A.	PÁG. 14
LA FAMILIA DE PUMA El rincón familiar	PÁG. 15
PREMIACIONES Premiando la seguridad	PÁG. 16

INSTINTO
PUMA

Jefe Proyecto

Carolina Mujica

Editora Contenidos

Camila Cuneo

Periodista

María de los Ángeles Sáez

Diseño

Sofía Venzano



NOTICIAS EN OBRA

»» MINISTRO HALES

»» HITOS DEL MES

Durante el mes de septiembre se trabajó fuertemente en las obras civiles asociadas al área interior del domo. La idea es terminar a fines de octubre el hormigón, el foso y todos los rellenos perimetrales, para así, empezar a inflar la membrana que formará la cúpula del domo. Éste corresponde a un hito de gran importancia en el proyecto.

»» DESAFÍOS EN LA OBRA

El principal desafío durante este mes ha sido poder mantener el programa. Es decir, cumplir con los avances que se tenían planificados en los tiempos correspondientes.

»» LOS TRABAJADORES

En materia de trabajadores, se está trabajando con dos turnos de noche, de 50 personas cada uno. En obras civiles, hubo un pequeño retraso en la entrega de terreno del domo, por lo que se debió trabajar con más gente de la que se tenía presupuestada. Actualmente, hay alrededor de 460 personas en obra.

»» BALANCE EN SEGURIDAD

En el ámbito de la seguridad hubo un accidente durante el mes. El domingo después de las fiestas del 18, un trabajador se lesionó haciendo maniobras de moldaje. Mientras retiraba los moldes del hormigón a través de una roldana, su mano se atrapó entre ella y la cuerda. Le produjo una herida considerable y una fractura en su dedo índice izquierdo. El trabajador fue llevado a la mutual y se le hicieron las curaciones.

Este hecho causó un fuerte impacto, ya que se esperaba terminar el proyecto sin accidentes. Por ello se dará un nuevo impulso y se motivará a la gente. Se aprendió de este accidente y se espera que no vuelva a ocurrir.



SEGURIDAD ENTRETENIDA

Ministro Hales//

TOMATÍN EDUCANDO SOBRE ALCOHOL Y DROGAS

Vestido de superhéroe llegó Tomatín para animar una nueva jornada de seguridad entretenida. En esta oportunidad el tema del mes era: control de alcohol y drogas. El calor no impidió que los viejos participaran con entusiasmo en los distintos juegos que se realizaron. Entre ellos, destacó el colgado y la trivia, todos ellos reforzando el tema del mes. Se llevaron distintos premios y disfrutaron de una agradable mañana.



SEGURIDAD ENTRETENIDA

Ministro Hales//



MINI ENTREVISTAS MINISTRO HALES//

LOS VIEJOS EN LA FAENA



VÍCTOR PALAVECINOS
M1, CARPINTERÍA (6 MESES)

Tu momento favorito del día en la faena:
Cuando estamos en moldaje, es una bonita pega. Tenemos harta actividad por lo que tomamos todos los resguardos necesarios en cuanto a seguridad.

Tu tip de seguridad:
Siempre cuidarse. La idea es poder irse a casa tal cual llegamos.

Tu frase típica dentro de la obra:
No es na'cierto.

Tu mensaje a tus compañeros:
Pedirle a Dios que nos guarde de los accidentes y que salgamos bien de esta obra.



HÉCTOR VALDIVIA
M1, OBRAS CIVILES (2 AÑOS)

Tu momento favorito del día en la faena:
Cuando vuelvo de la bajada y me encuentro con mis compañeros. Somos muy unidos, compartimos mucho tiempo en la faena.

Tu tip de seguridad:
Estar siempre concentrado y cuidar a mis compañeros. Somos una gran familia.

Tu frase típica dentro de la obra:
Cuidémonos.

Tu mensaje a tus compañeros:
Que hagan todas las cosas bien, porque detrás de nosotros hay una familia.



CRISTIÁN BOBADILLA
SECRETARIO TÉCNICO (3 AÑOS Y MEDIO)

Tu momento favorito del día en la faena:
Cuando salgo a conversar con los viejos.

Tu tip de seguridad:
Utilizar todos los elementos de seguridad cuando se va a trabajar en iza-je u otro tipo de maniobras peligrosas.

Tu frase típica dentro de la obra:
Que sea lo que Dios quiera.

Tu mensaje a tus compañeros:
Que trabajen preventivamente, cuidándose. Tienen que pensar que en sus hogares, hay personas que los están esperando. Acordarse de ellos cuando están realizando un trabajo de forma inadecuada o cuando no están las condiciones necesarias para garantizar su seguridad.



JOSÉ MIGUEL GARCÍA
CARPINTERÍA (8 AÑOS), CANJEÓ UN CORTAVIENTO.

Tu momento favorito del día en la faena:
Cuando estoy en el trabajo con mis compañeros.

Tu tip de seguridad:
La prevención, estar siempre atentos al entorno.

Tu frase típica dentro de la obra:
Compadres.

Tu mensaje a tus compañeros:
Que nos cuidemos para protegernos de los accidentes

SEGURIDAD EN PUMA ES...

// Ministro Hales y Molyndor

OBSERVADORES DE CONDUCTA, MINISTRO HALES

Leonardo Cornejo

(MI, Obras Civiles)

“La seguridad disminuye el peligro de accidente. Gracias a ella podemos llegar sanos y salvos a la casa. También significa amistad, porque la gracia es cuidarnos unos a otros. Lo principal para ello es usar todos los elementos de protección personal y preocuparse de que estén en buenos estados”.



Juan Meléndez

(Fierradura)

“La seguridad es lo principal para mí y para mis compañeros. Como grupo, hasta ahora hemos tenido un buen desempeño en esta materia. Siempre utilizamos los elementos de seguridad necesarios. Además, cualquier cosa que vemos peligrosa, se la damos a conocer a los prevencionistas. Diariamente tenemos reuniones entre nosotros, para cuidarnos y protegernos entre todos”.

Juan Llantén

(MI, Carpintería)

“Para mí la seguridad es lo primordial de un trabajo, la cual parte por mí. Tengo que cuidarme yo, ya que tengo hijos, tengo una esposa, una familia y después trato de velar por mis compañeros. Lo principal es planificar las actividades y ver los terrenos antes de hacer el trabajo. No puedes hacerlo si no conoces las condiciones.”.



Pedro Pino

(MI, Carpintería)

“La seguridad es cuidarme, la hago yo mismo. No la hace el segurito, sino que cada uno de nosotros. La principal medida de seguridad cuando uno llega a terreno es la HCR. La hacemos todos en conjunto y ahí vemos los riesgos que están asociados al trabajo que vamos a hacer”.

CAPITANES DE CUADRILLA, MOLYNOR

» Víctor Alarcón MI Estructura

“Para mí, seguridad es todo. Implica estar bien en el trabajo. Cuidarse y cuidar a los compañeros. Trabajar bien”.



» Juan Moreno, MI Estructura

“Es un compromiso importante, tanto para uno como para la familia. Hay que andar siempre protegidos, con todos los implementos necesarios. Nuestra labor es revisarlos periódicamente para que así no ocurra nada”.



NOTICIAS EN OBRA

MOLYNOR <<

>> HITOS DEL MES

Durante el mes de septiembre se avanzó en la parte mecánica y estructural del proyecto, llegando a un avance del 80 y 90% respectivamente, por lo que a fin de mes debieran estar ambas actividades concluidas.

>> DESAFÍOS EN LA OBRA

El principal desafío que se tuvo durante el mes fue avanzar en la parte mecánica, lo más difícil de esta etapa, para así, poder iniciar los trabajos eléctricos y de cañería.

>> LOS TRABAJADORES

En cuanto a trabajadores, este mes se llegó a 300 en obra. En octubre se espera que el número se mantenga, ya que bajará la dotación en estructura pero subirán los de piping y electricidad

>> BALANCE EN SEGURIDAD

En materia de seguridad, se cumplieron más de 80.000 HH sin accidentes. Cifra que los tiene felices y esperan mantener.



MINI ENTREVISTAS

Molynor //

LOS VIEJOS EN LA FAENA



VÍCTOR VERGARA
M1, MECÁNICO (1 AÑO)

Tu momento favorito del día en la faena:
No tengo ninguno en especial, todos son buenos momentos.

Tu tip de seguridad:
Prevenir siempre.

Tu frase típica dentro de la obra:
Amigo, compañero.

Tu mensaje a tus compañeros:
Ojalá que nadie se accidente en esta obra, porque sería una pena para la familia y para uno mismo.



CLAUDIO GONZÁLEZ
M1, ESTRUCTURAS (4 MESES)

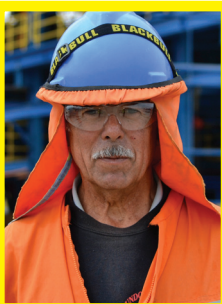
Tu momento favorito del día en la faena:
Cuando hacen Instinto Puma, ya que uno se despeja del trabajo.

Tu tip de seguridad:
Hacer las cosas bien, pensar antes de actuar.

Tu frase típica dentro de la obra:
¿Qué quiere?

Tu mensaje a tus compañeros:
Que se cuiden, porque la familia lo está esperando en casa y son lo más importante.

Claudio quiso entregarle un mensaje a su señora por su matrimonio:
"Anggie Sotomayor quiero decirte que te amo mucho y que siempre te voy a tener en mi corazón"



BELARMINO MUÑOZ
CARPINTERO (20 AÑOS)

Tu momento favorito del día en la faena:
Las horas de almuerzo y cuando se descansa.

Tu tip de seguridad:
Usar todos los implementos de seguridad necesarios para las maniobras que se realizan.

Tu frase típica dentro de la obra:
No tengo ninguna en especial.

Tu mensaje a tus compañeros:
Hay que cuidarse para durar unos cuantos años más.



JUAN VERA
OBRAS CIVILES (4 AÑOS)

Tu momento favorito del día en la faena:
Cuando estoy con mis compañeros.

Tu tip de seguridad:
Cuidarme y no carretear antes de bajar.

Tu frase típica dentro de la obra:
Que se preocupen por la seguridad.

Tu mensaje a tus compañeros:
Que nos cuidemos dentro de la obra para que todo salga bien, si Dios quiere. Que no haya ningún accidente y que lleguemos sanos y salvos a la casa.

SEGURIDAD ENTRETENIDA

Molynor //

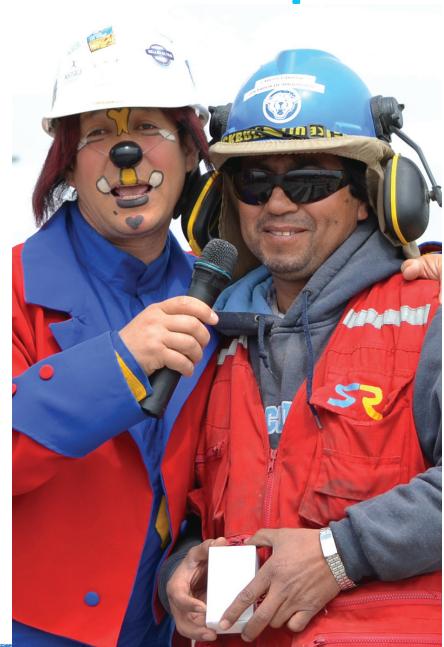
EL PAYASO TOMATÍN ALEGRA A LOS VIEJOS DE MOLYNOR

Mejillones recibió con harta energía una nueva mañana de actividades. En esta oportunidad, Tomatín sorprendió con su disfraz de payaso. Los viejos rieron y participaron de los distintos juegos que se realizaron, entre los que destacó la trivía, remarcando los conceptos del tema del mes, control de alcohol y drogas.



SEGURIDAD ENTRETENIDA

Molynor //



TEMA DEL MES

CONSUMO DE DROGAS Y ALCOHOL

Según los estudios realizados por la Asociación Chilena de Seguridad (ACHS) desde el año 1998, existe una directa relación entre la accidentabilidad en el trabajo y el consumo de Alcohol y Drogas.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define como droga a toda sustancia que, introducida en el organismo por cualquier vía de administración, produce una alteración del natural funcionamiento del sistema nervioso central del individuo y es, además, susceptible de crear dependencia, ya sea psicológica, física o ambas.

Los estudios psicosociales del CONACE señalan que el consumo de alcohol y drogas en el ámbito del trabajo aumenta la accidentabilidad, y deteriora el desempeño y el rendimiento personal de quien consume. Además, incita a problemáticas de relaciones humanas, dañando el clima laboral y familiar.

¿CÓMO DETECTAR A UN ADICTO?

Éste tendrá un alejamiento y falta de interés de actividades que antes disfrutaba y provocará un aumento en los conflictos de su entorno familiar o laboral. Tendrá ojos enrojecidos y presencia de instrumentos para el consumo de drogas: gotas para ojos rojos, jarabes, envases de remedios. Asimismo, tendrá comportamientos antisociales como mentir, robar y ausencia en el trabajo.

Una persona que consume, presentará también cambios repentinos de la personalidad y exceso de mal humor sin explicación.

Si crees que un compañero tiene un problema de este tipo, conversa con él en un espacio tranquilo y en un momento apropiado. Incítalo a pedir ayuda.

Una persona con problemas de consumo, puede cambiar y ser perfectamente funcional si recibe la atención adecuada. Es costoso salir, pero no imposible. Se trata de una enfermedad crónica, pero tratable.



ALGUNOS FACTORES DE RIESGO

1 Aumento en el número de accidentes del trabajo.



2 Aumento en los niveles de ausentismo y retrasos.



3 Conducta arriesgada o inadecuada producida por la falsa seguridad que provocan los estimulantes.



4 Presencia de otras enfermedades o problemas de salud.



5 Deterioro de las relaciones interpersonales: conflictos, cambios del estado de ánimo, discusiones frecuentes, etc.



6 Baja en la productividad: disminución y/o deterioro del rendimiento laboral, así como de la calidad de los servicios y/o productos.



7 Fallas o errores por decisiones impulsivas, por alteración de las destrezas psicomotoras o decisiones estratégicas inadecuadas.



8 Disminución del compromiso o de la lealtad con la Empresa.



DEPARTAMENTO DE INGENIERÍA PUMA S.A.

HÉCTOR QUINTANA, GERENTE DEL DEPARTAMENTO DE INGENIERÍA

SOMOS UN ÁREA MUY IMPORTANTE DE PUMA S.A.

Con más de 20 años de trayectoria en PUMA S.A., Héctor Quintana, ha sido partícipe de los grandes progresos que ha logrado el departamento de Ingeniería. Hoy, están trabajando de la mano con Estados Unidos.

“Sin nosotros esta empresa no existiría”, es la primera frase que dice Héctor Quintana, Gerente del departamento de Ingeniería, al empezar la entrevista. Por años ha estado construyendo un departamento de nivel mundial. Hoy, trabajan con países tan importantes como Estados Unidos.

Empresas que construyan hay muchas, pero que también hagan la ingeniería son pocas. Esto les permite ganarse el 80% de los trabajos, y representa una ventaja frente a las otras compañías del rubro.

En palabras simples, ¿Qué hace el departamento de Ingeniería?

Todo lo que PUMA construye fue pensado en este departamento; aquí es calculado, diseñado y puesto en un plano. Todo lo que la obra hará, se definió y decidió aquí, es decir, nada de lo que se hace en terreno tiene autonomía. Nosotros tomamos las decisiones, sean buenas o malas.

¿Cuántas personas trabajan en cada proyecto?

El departamento de Ingeniería está formado por 23 personas. Tenemos a 10 Ingenieros, 2 Arquitectos y 11 Proyectistas que son de lo mejor del mercado. En cada proyecto trabajan entre 7 y 15 personas. Nosotros no pretendemos hacer todo, hay una red de subcontratos que nos ayudan.

Se trabajan entre 3 y 4 proyectos en simultáneo y nos demoramos entre 4 a 5 meses antes de que se empiece a construir. Durante

la ejecución de la obra nosotros prestamos asesoría, en el sentido de aclarar dudas o hacerle las modificaciones en terreno que se requieran para subsanar un problema. Una vez que la obra se termina, se desarma. Sólo falta que se ponga en funcionamiento, labor que también hacemos.

¿Cuál ha sido el proyecto más difícil que les ha tocado enfrentar?

El proyecto más difícil es el que tenemos hoy, en Ministro Hales: la realización del domo y la planta de ácido. Esto pasa no porque sea un proyecto muy complicado, sino más que nada, porque el cliente tiene muchas exigencias y en plazos muy acotados.

Por otra parte, el proyecto más bonito y exigente a la vez, es el que realizamos en CAP. Ahí nos tocó trabajar con Estados Unidos, los que confiaron en nuestra Ingeniería. Les mostramos que somos capaces de eso y mucho más. Están súper contentos con los resultados.

¿Cuáles son los principales desafío del departamento de Ingeniería?

Nuestro principal desafío es estar siempre a la punta de la tecnología. La idea es poder competir de igual a igual con empresas internacionales. Actualmente, estamos trabajando con Codelco en Ministro Hales. Aquí el desafío es poder realizar proyectos a un bajo costo con un nivel de calidad excepcional y que permita una constructibilidad dentro de los presupuestos y plazos estipulados.

La mayoría de las empresas que hacen ingeniería no construyen, en cambio, nosotros sí. Un error que se cometa repercutirá en la obra. Para nosotros es un desafío y un estrés permanente estar trabajando en una empresa donde estás haciendo un plano hoy y en la tarde ya se está construyendo. No te puedes equivocar.



LA FAMILIA DE PUMA

EL RINCÓN FAMILIAR

Detrás de cada viejo hay una gran familia, y queremos que todos la conozcan. Por esa razón, los invitamos a enviarnos aquellas fotos que marcaron un momento importante para ustedes: su matrimonio, el nacimiento de un hijo, su primera sonrisa, el cumpleaños y mucho más.

Envíanos tu foto a instintopuma@megaclub.cl. Seleccionaremos las mejores para poner en cada número de Instinto Puma.

ELLOS YA NOS ENVIARON SUS FOTOS FAMILIARES ¡ANÍMATE Y SÉ EL PRÓXIMO!



INSTINTO PUMA

Para comenzar, ingresa tus datos aquí.
Escribe tu RUT sin puntos y con guión. Ejemplo: 12345678-9

Rut:

Clave:

Tu clave son los 4 primeros dígitos del RUT

PUMA

Recuerda ingresar a instintopuma.megaclub.cl para ver las últimas novedades que tenemos para ti. Beneficios, información, concursos y ¡mucho más!

¿Quieres saludar a algún compañero? ¿Felicitarlo o desearle un feliz cumpleaños? También puedes hacerlo, ¡no lo olvides!

PREMIACIONES

PREMIANDO LA SEGURIDAD EN MOLYNOR

Porque es importante reconocer y destacar aquellas buenas prácticas, se premió a los viejos de Molynor con diplomas por Seguridad y Trabajos en altura ¡Muchas felicidades Pumas!



DIPLOMAS POR TRABAJOS EN ALTURA

Mario Vásquez.
Gastón Zúñiga.
Carlos Vergara.
Esteban Villagra.
Óscar Rojas.



Carlos Guzmán.
Víctor Calderón.
Luis Gómez.
Mayron Rocuant.
César Saravia.



Eduardo Seguel.
José Álvarez.
Exequiel Armijo.
David Meza.
Hernán Cea.
Boris López.



megacub